



Volta a Portugal de Cadetes

02/08/2019 - 1ª Etapa - Abrantes » Abrantes - 83,5km \ 910m D+

Concentração: Castelo de Abrantes, Rua Dom Francisco de Almeida (GPS: 39°27'54.1"N 8°11'47.2"W) - 11h

Chegada: Rua do Tecnopolo, Abrantes (GPS: 39°28'34.6"N 8°11'11.2"W)

Km +	km -	Alt.	Percursos	Horários	
				36 Km/h	40 Km/h
0,0	4,1	180	Partida Simbólica - Rua Dom Francisco de Almeida	12:45	12:45
			Rua Capitão Correia Lacerda		
			Em Frente - Rua dos Combatentes da Grande Guerra		
			Rua Actor Taborda		
			Em frente - Rua Defensores de Chaves		
			Rotunda à Direita - Av. da Forças Armadas		
			Rotunda à Direita Av. Dom João I - N3		
			Rotunda em Frente		
			Rotunda em Frente - Av. António Farinha Pereira		
			Rotunda à Direita p\ Alferrarede Velha		
0,0	83,5	45	KM 0 - Rua do Tecnopolo	 13:00	13:00
0,6	82,9	50	Rotunda á Esquerda p\ Via Industrial 2	 	13:01 13:00
0,7	82,8	55	Cruzamento à Direita - Rua José Dias Mariano	 	13:01 13:01
1,6	81,9	45	Rotunda em Frente - Rua do Canaverde	 	13:02 13:02
1,9	81,6	40	Cruzamento à Esquerda - N3	 	13:03 13:02
3,0	80,5	44	Barca do Pego (Placa)	13:05	13:04
4,7	78,8	42	Passagem estreita		13:07 13:07
7,0	76,5	42	Passagem estreita		13:11 13:10
9,9	73,6	45	Mouriscas (Placa)	13:16	13:14
11,5	72,0	169	Cruzamento à Direita p\ Estação - Rua São Sebastião	 	13:19 13:17
12,8	70,7	170	Rotunda pela Direita p\ Alvega - N358	 	13:21 13:19
12,5	71,0	140	Separadores em Frente - N358	 	13:20 13:18
13,3	70,2	120	Separadores em Frente - N358	 	13:22 13:19
15,2	68,3	83	Separadores em Frente - N358	 	13:25 13:22
16,8	66,7	70	Ponte - Rio Tejo		13:28 13:25
17,9	65,6	80	Rotunda à Direita p\ Pego - N118	 	13:29 13:26
19,4	64,1	110	Concavada (Paca)	13:32	13:29
20,3	63,2	104	Cruzamento à Esquerda p\ Barrada - Rua do Cemitério	 	13:33 13:30
24,4	59,1	169	Barrada (Placa)	13:40	13:36
24,7	58,8	170	Cruzamento à Direita - Rua Principal	 	13:41 13:37

24,8	58,7	177	Cruzamento à Direita p\ São Facundo (Passagem Estreita)			13:41	13:37
27,5	56,0	120	Cruzamento à Direita p\ Vale de Zebrinho			13:45	13:41
29,1	54,4	115	Cruzamento à Direita p\ Pego (Passagem Estreita)			13:48	13:43
35,9	47,6	97	À Esquerda p\ Abrantes - N118			13:59	13:53
36,1	47,4	97	Pego (Placa)			14:00	13:54
37,4	46,1	93	MV Pego			14:02	13:56
40,5	43,0	130	Passagem de Nível			14:07	14:00
40,5	43,0	40	Rossio ao Sul do Tejo (Placa)			14:07	14:00
41,5	42,0	40	Cruzamento à Esquerda p\ Tramagal - N2			14:09	14:02
41,5	42,0	40	Cruzamento à Direita p\ Tramagal - Rua das Quintas			14:09	14:02
42,0	41,5	35	Cruzamento à Esquerda (após Túnel - Passagem Estreita)			14:10	14:03
42,6	40,9	37	Cruzamento em Frente - N2			14:11	14:03
52,9	30,6	99	Bemposta (Placa)			14:28	14:19
53,2	30,3	95	Cruzamento à Direita p\ Vale de Açor			14:28	14:19
55,1	28,4	80	Início de subida			14:31	14:22
56,3	27,2	171	PM 4ª Cat. - Vale de Açor			14:33	14:24
61,4	22,1	162	Cruzamento à Esquerda para Tramagal			14:42	14:32
61,9	21,6	140	Cruzamento à Esquerda			14:43	14:32
62,6	20,9	125	Bicas (Placa)			14:44	14:33
62,9	20,6	125	Cruzamento à Esquerda p\ Tramagal - EM 575			14:44	14:34
72,0	11,5	97	Tramagal (Placa)			15:00	14:48
72,5	11,0	86	Cruzamento à Direita p\ Abrantes - N118			15:00	14:48
79,0	4,5	35	Rossio ao Sul do Tejo (Placa)			15:11	14:58
79,4	4,1	37	Cruzamento à Esquerda p\ Abrantes - N2			15:12	14:59
79,6	3,9	46	Rotunda em Frente p\ Abrantes - Ponte sobre Rio Tejo			15:12	14:59
80,9	2,6	45	Rotunda em Frente			15:14	15:01
81,3	2,2	60	Separadores em Frente			15:15	15:01
82,7	0,8		Rotunda à Direita - Av. António Farinha Pereira			15:17	15:04
83,1	0,4	50	Rotunda à Direita p\ Alferrarede Velha			15:18	15:04
83,5	0,0	52	Meta Final - Rua do Tecnopolo			15:19	15:05